

La fleur et le fruit

Réussir son jardin fruitier au Québec

Maya Boivin-Lalonde | Agronome



LA FLEUR ET LE FRUIT

Réussir son jardin fruitier au Québec

Dans ce guide profondément enraciné dans la réalité québécoise, l'agronome Maya Boivin-Lalonde nous fait part de son savoir-faire pour cultiver une grande variété de fruits adaptés à notre climat nordique.

Pommes, poires, prunes, framboises, fraises, bleuets, raisins, kiwis rustiques, camerises, cassis, sureaux : pour tous les fruits qu'il est possible de faire pousser au Québec, l'autrice nous livre tous ses trucs et conseils. De manière simple et claire, elle nous accompagne à chacune des étapes : du choix de l'emplacement du jardin fruitier à la récolte, en passant par la préparation du sol, la fertilisation, la lutte contre les indésirables, la transplantation et les précautions à prendre pour l'hiver. Avec un grand souci des pratiques les plus respectueuses de l'environnement.

Bonifié de magnifiques photos, de fiches informatives pour chaque fruit, de calendriers d'entretien et de tableaux synthèses, ce livre est indispensable pour celles et ceux qui rêvent d'un jardin fruitier foisonnant.

Photographies : Isabelle de Blois



Famille Rosacées Genre Fragaria

Les fraises

Botanique
Plante herbacée vivace stolonifère
ORGANES SOUTERRAINS Racines fasciculées, peu profondes
FEUILLES En rosette basilaire, pétiolées et composées de trois folioles à marge serrée
INFLORESCENCES Terminales, en cymes ombelliformes ou corymbiformes
FLUEUR Hermaphrodites ou pistillées
FRUITS Des akènes répartis sur un réceptacle hypertrophié charnu et sucré, appelé « fraise » à maturité

Culture
PRODUCTION De 1 à 2 ans sous régime biologique
ZONE DE RUSTICITÉ Les variétés rustiques sont rustiques en zone 3
EXPOSITION Plein soleil
ESPACEMENT Entre les plants, selon le mode de gestion: 20 cm (2 po) sur plantation, 45 cm (18 po) en rangs rangés et environ 90 cm (35 po) entre les rangs.
RENOUVELER Renouveler les plants après deux ans de production.
POLLINISATION Entièrement gâblé, de une à trois ruches par hectare.
RÉCOLTE Du 30% à 40% de la pollinisation se fait tout de même par le vent.
RÉCOLTE Du juin à septembre, selon le cultivar et la technique utilisée
REMOUVEMENT 15 000 kg/ha, 10 plants pour une personne
CONSERVATION Fruit non déshydraté, 1°C durant 7 à 10 jours

Économie
CONSUMMATION 41 kg (9 lb) par personne
RECETTES DU MARCHÉ QUÉBÉCOIS (2021) 75,1 millions de dollars

Les fraises

Stade du bouton vert	Vérifier la présence d'arthropodes, qui coupent les boutons floraux	Dépistage
10% floraison	Introduire des ruches	Environ 3 ruches/ha Il faut généralement attendre 30 jours suivant la pollinisation pour avoir un fruit mature Vérifier les températures nocturnes. N'oubliez pas que la fleur gèle à une température de -0,5°C à -1°C.
Chute des pétales		Pensez à votre irrigation (de 3 à 5 cm/semaine (de 1 po à 2 po/semaine)) Fongicide contre moisissure grise
Stade du fruit vert	Vérifier la présence de punaises tenues, qui déforment les fruits Surveillez votre apport en eau	Dépistage Pensez à votre irrigation (de 3 à 5 cm/semaine (de 1 po à 2 po/semaine))
Après la récolte, la rénovation pour une deuxième année de production	Faucher le feuillage en préservant le collet de plant Fertilisation d'appoint	Vous pouvez utiliser un robotiseur modifié pour obtenir les bons espacements Faire de la plume ou granuler de l'urée de poche de type Acti-Sol, selon vos analyses
À la suite de la rénovation, le plant a besoin de croûte (il a besoin de feuilles pour produire des sucres et avoir l'énergie nécessaire pour sa production de bourgeons). Pensez à votre irrigation (de 3 à 5 cm/semaine (de 1 po à 2 po/semaine))		
Après la rénovation	Vérifier la présence d'aristaria	Dépistage Fertilisation d'appoint
Si deuxième année de récolte	Débuter la production et appliquer un engrais vert	



Crédit : Isabelle de Bois

MAYA BOIVIN-LALONDE

Maya Boivin-Lalonde est agronome et enseignante à l'Institut national d'agriculture biologique du Cégep de Victoriaville. Spécialisée en productions maraîchères et fruitières biologiques ainsi qu'en pollinisation, elle se consacre aussi à l'élevage des colonies d'abeilles en environnement nordique.



Les vignes

Vigne:

Plante grimpante ou arborescente des régions chaudes et tempérées, grimpant au moyen de vrilles, et largement cultivée pour son fruit, le raisin, qui sert notamment à la production du vin.

(Source: Ustio)

04



Prix: 44,95 \$
Couverture: rigide
Nombre de pages: 352
Format: 7 1/4 x 10 pouces
ISBN: 978-2-925354-24-6

Dès le 8 mai 2026, le livre sera offert sur le site de l'éditeur, à editions-cardinal.ca, ainsi que dans toutes les librairies.

Pour information, demandes d'entrevue ou services de presse: boutique@editions-cardinal.ca